



**Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,**

die Klinikleitung des Adipositas RehaZentrums Insula freut sich, Ihnen das Qualitätsprofil für das Jahr 2017 vorzulegen. Darin erhalten Sie einen Überblick über unsere seit über 20 Jahren bestehende Adipositas Langzeittherapie für Jugendliche ab 12 Jahren und junge Erwachsene, das Leistungsspektrum unserer Einrichtung sowie über verschiedene Aktivitäten zur Sicherung und Weiterentwicklung der Versorgungsqualität zum Wohle unserer Patienten.

Hochgradige Adipositas ist eine Erkrankung, die weltweit bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen deutlich zunimmt. Die Ursachen für diese Erkrankung sind vielgestaltig. Großen Einfluss haben zum Beispiel ungünstige Ernährungsgewohnheiten und Mangel an körperlicher Bewegung, sowie speziell unkontrollierter Medienkonsum. Ebenso von Bedeutung sind erbliche/ genetische Faktoren sowie das seelische Befinden eines jungen Menschen und seine Einbindung in Familie, Schule und Freundeskreis. In der Regel kann die Adipositas bei einem betroffenen Individuum nicht auf eine einzelne Ursache zurückgeführt werden.

Die betroffenen Jugendlichen geraten oft hinsichtlich ihres Essverhaltens und der Gewichtsproblematik in einen Teufelskreis von aufrechterhaltenden und selbstverstärkenden Faktoren, aus dem sie sich aus eigener Kraft kaum mehr befreien können. Insbesondere adipöse Jugendliche werden von Gleichaltrigen oft massiv gehänselt und ausgegrenzt, worauf die Betroffenen sich verunsichert und verletzt zurückziehen. Andere reagieren mit erhöhter Aggressionsbereitschaft. Durch derartige Reaktionen wird häufig eine aufkommende oder bestehende soziale Isolation zusätzlich verstärkt.


Die gesundheitlichen Folgeschäden der morbid hochgradigen Adipositas, wie z.B. Diabetes mellitus Typ 2, Hyperurikämie, Bluthochdruck, obstruktives Schlaf-Apnoe-Syndrom, eingeschränkte körperliche Belastbarkeit, Haltungsschäden und vorzeitige degenerative Gelenkveränderungen bilden zusammen mit den psychischen Folgeschäden den eigentlichen "Krankheitswert" und belasten die Entwicklung dieser jungen Menschen.


Während der 2 bis 9-monatigen multidisziplinären Therapie der extremen juvenilen Adipositas im RehaZentrum Insula können therapiebegleitend die Insulaschule oder externe Schulen besucht werden. Weiterhin können berufsorientierende Praktika absolviert werden, wenn keine Schulpflicht mehr besteht. Durch den Verbund mit unseren beiden therapeutischen Adipositas-Wohngruppen (Kostenträger Jugendamt oder Sozialamt) kann auch bei schwierigen familiären Situationen eine Perspektive auf Langzeiterfolg geschaffen werden.

Immer häufiger sehen wir begleitend und teilweise auch ursächlich zur extremen Adipositas das **ISO-Syndrom** (**I**nternetsucht, **S**chulvermeidendes Verhalten und **O**besitas). Hier sehen wir uns neuen therapeutischen Herausforderungen gegenüber, denen wir uns in den kommenden Jahren - auch mit der Unterstützung unserer Stiftung Juvenile Adipositas ([www.adipositas-stiftung.de](http://www.adipositas-stiftung.de)) - stellen wollen. Zu Diesem Zweck

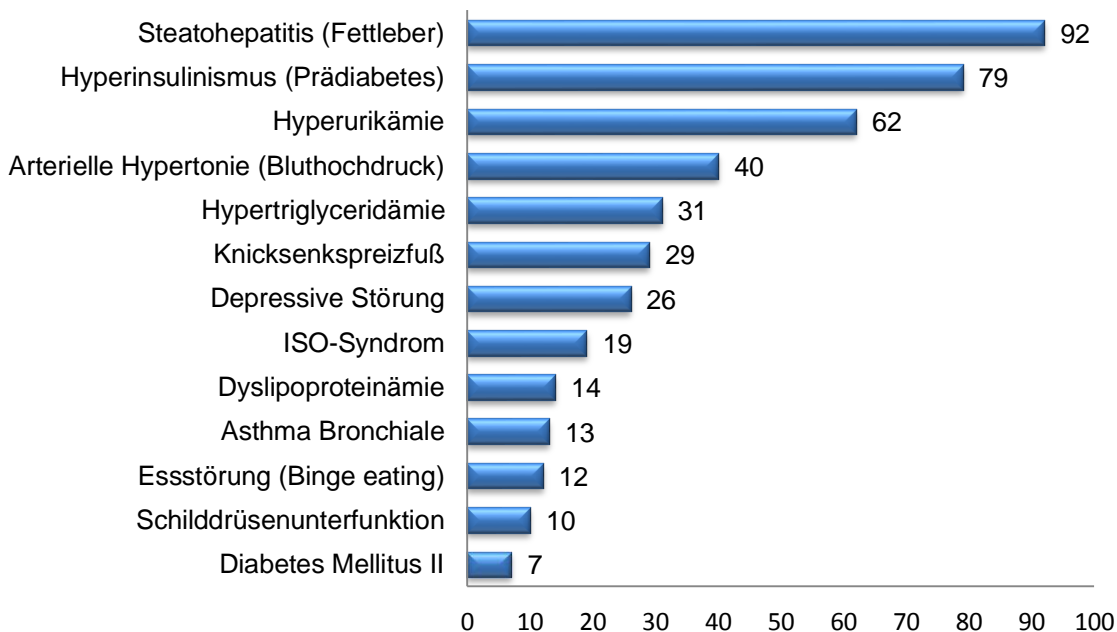
wurde ein Medienraum eingerichtet, der zum Spielen, Schauen und Arbeiten genutzt werden kann. Weiterhin entwickelten die Mitarbeiter des Adipositas-Rehazentrums ein Konzept zur Schulung/ Stärkung der Medienkompetenz und damit der Verbesserung von krankheitsbegünstigendem/ krankhaftem Medienverhaltens. Dieses Projekt wurde durch Fördergelder der Firma Novo Nordisk unterstützt und möglich gemacht.

 **58 Therapiebetten**      **Indikation: Adipositas, Stoffwechselkrankheiten**

 **Ø Therapietage: 179**      **behandelte Patienten: 97**

 **Ø Gewichtsreduktion: 25,7 Kg,**      **Ø Aufnahme BMI: 44,6 kg/m<sup>2</sup>**

### Häufige weitere Diagnosen bei Aufnahme



durchschnittliche  
**Patientenzufriedenheit**



durchschnittliche  
**Elternzufriedenheit,**  
bezogen auf Schulungsangebot  
& Verlauf der Therapie ihrer Kinder



**Abbrecherquote**      **3,8 %**

Viele unsere Patienten erleben während der intensiven Therapie ihres extremen Übergewichtes Höhen und Tiefen. Oft sind sie das erste Mal über einen längeren Zeitraum - von bis zu 9 Monaten - von ihren Familien getrennt. Trotz all dieser Umstände bewerten **66%** unserer Patienten das Ergebnis der Therapie als **Sehr gut/ Gut**.

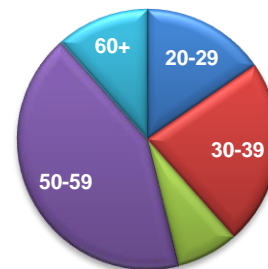
## Multidisziplinäres Team



Mitarbeiter Gesamt 26  
(Vollzeitstellen: 13,53)

3 Ärzte (Internist, Pädiater, Psychiater)  
3 Medizinische Fachkräfte  
3 Psychologen  
7 Erzieher  
2 Sporttherapeuten  
2 Ökotrophologen  
2 Verwaltungsangestellte  
3 Raumpflegerinnen  
1 Lehrerin Insulaschulklasse (extern)

## Altersstruktur



Krankheitstage pro Mitarbeiter 7,9  
(Ø in Deutschland 2017 10,6 Tage)

Betreute **Praktikanten** in den Bereichen **Sporttherapie** (6), **Ernährungstherapie** (3) & **Pädagogik** (2)

---

## Qualitätsziele

- Nachhaltige Gewichtsreduktion bei den Patienten
  - Pflege eines systematischen Beschwerdemanagementsystems
  - Optimierung des Entlassungsmanagements
  - Betriebliche Gesundheitsförderung für die Mitarbeiter
  - Ausbildung interner Auditoren
  - Erweiterung und Intensivierung der Therapiebereiche Anschlussheilbehandlung und Medienkompetenz (Konzepterprobung und Umsetzung)
  - möglichst hohe Dokumentationsrate im erfüllbaren Bereich bei APV
-

„... Was ihr den Kindern bietet ist nicht selbstverständlich, sondern auf ein gutes Team und gute Planung zurückzuführen. Macht weiter so, was ihr alle tut ist super.“ (Rückmeldung einer Mutter, Elternseminar)

---

## Kooperationspartner:

### Schulen am Ort

Mittelschule Bischofswiesen

Mittelschule Berchtesgaden

Gymnasium Berchtesgaden

CJD Gymnasium Dürreck/ Schönau am Königssee

CJD Realschule Schönau am Königssee

Maria-Ward-Realschule Bad Reichenhall

Sonderpädagogisches Förderzentrum St. Zeno Bad Reichenhall

Förderzentrum Grund- und Mittelschule CJD als Mobiler Sonderpädagogischer Dienst

Berufsfachschule für Kinderpflege Bischofswiesen

Berufsfachschule für Altenpflege Bischofswiesen

### Adventure Elements

„Ob Rafting, Klettersteig, Teambuilding oder Geburtstagsfeier – Find your challenge!

### Watzmann Therme Berchtesgaden

Schwimmbad, Sauna und Wellness in Berchtesgaden

### Rupertus Therme

Spa & Familienresort Bad-Reichenhall

### Schornbad – Schönau am Königssee

### Gebirgsjäger und Gemeinde Bischofswiesen

Sporthallennutzung

---

### Adipositas Reha-Zentrum Insula

Insulaweg 8

83483 Bischofswiesen

T: 08652 / 59522

F: 08652 / 59225

Mail: [insula-xxl@dw-hohenbrunn.de](mailto:insula-xxl@dw-hohenbrunn.de) [www.adipositas-reha.de](http://www.adipositas-reha.de) [www.adipositas-stiftung.de](http://www.adipositas-stiftung.de)

---



Zertifiziert durch die  
Arbeitsgemeinschaft  
Adipositas im  
Kindes- und Jugendalter

seit 1999



QMS-Reha  
Zertifizierung seit: 2012



Teilnahme an APV seit 2000